

Министерство образования Рязанской области

**Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Касимовский нефтегазовый колледж»
(ОГБПОУ «КНГК»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБПОУ «КНГК»
В.Д. Лунин
«09» января 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Квалификация - учитель физической культуры

Форма обучения - очная

**Срок получения образования—3 года и 10 месяцев
на базе основного общего образования**

Касимов, 2025 г.

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
преподавание физической культуры по основным общеразвивающим программам
организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																		
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сен - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек - 4 янв	5-11	12-18	19-25	26 янв - 1 фев	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 мар	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 мар	2-8	9-15	16-22	30 мар - 5 апр	6-12	13-19	20-26	27 апр - 3 май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июн - 5 июл	6-12	13-19	20-26	27 июл - 2 авг	3-9	10-16	17-23	24-31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I																	∴	∥	∥																																					
II																		∴	∥	∥																								0	∴	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥
III		8	8	8		0	0											∴	∥	∥		8		8	8	8	8			0	8	8	8	8									∴	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	∥	
IV		0	0			0	0											∴	∥	∥		8	8							8	8	8	8	X	X	X	X	X																		

Обозначения:

<input type="checkbox"/>	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	<input type="checkbox"/>	0	Учебная практика	<input type="checkbox"/>	△	Подготовка к государственной итоговой аттестации	
<input type="checkbox"/>	∴	Промежуточная аттестация	<input type="checkbox"/>	8	Производственная практика (по профилю специальности)	<input type="checkbox"/>	III	Государственная итоговая аттестация
<input type="checkbox"/>	∥	Каникулы	<input type="checkbox"/>	X	Производственная практика (преддипломная)	<input type="checkbox"/>	*	Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация						Практики						ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп				
	Всего		1 сем		2 сем		Всего		1 сем		2 сем		Всего		1 сем		2 сем		Подготовка	Проведение								
	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.												
I	39	16	23		2	1	1																		11	52		
II	38	16	22		2	1	1	1		1															11	52		
III	25	11	14		2	1	1	3	2	1	12	3	9											10	52			
IV	20	12	8		1	1		4	4		6		6	4		4		2		4				2	43			
Всего	122	55	67		7	4	3	8	6	2	18	3	15	4	4	2	4	2	4	34	199							

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МКД, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся, ч.																									Объем ОП																																																																																																																			
		Зачеты	Зачеты	Дифференциальные экзамены	Курсовые проекты	Курсовые работы	Магистерские работы	Другое	Семестр 1	Средств				Семестр 2				Семестр 3				Семестр 4				Семестр 5	Семестр 6				Семестр 7					Семестр 8																																																																																																																		
										Спец. дисциплины	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану		в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану			в т.ч. по плану	в т.ч. по плану	в т.ч. по плану																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	
* Итого часов (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																																																																																																																																																						34 944
ОП СНИЖЕНОКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА																																																																																																																																																						36
НО Начальное общее образование																																																																																																																																																						
ОД Основное общее образование																																																																																																																																																						
СО Среднее общее образование																																																																																																																																																						
ОП Обязательные учебные предметы																																																																																																																																																						
БД.02 Русский язык																																																																																																																																																						
БД.02 Репетитор																																																																																																																																																						
ОП.01 Математика																																																																																																																																																						
ОП.04 Иностранный язык																																																																																																																																																						
ОП.05 Информатика																																																																																																																																																						
ОП.06 Физика																																																																																																																																																						
ОП.07 Химия																																																																																																																																																						
ОП.08 Биология У																																																																																																																																																						
ОП.09 История																																																																																																																																																						
БД.10 Обществознание У																																																																																																																																																						
ОП.11 География																																																																																																																																																						
ОП.12 Финансовая культура																																																																																																																																																						
ОП.13 Основы безопасности и защиты Родины																																																																																																																																																						
ПД Профильные дисциплины																																																																																																																																																						
ДПД Дополнительные учебные предметы																																																																																																																																																						
ДП.01 Родной язык																																																																																																																																																						
ДП.02 Основы проектной деятельности																																																																																																																																																						
ДП.03 Искусство и спортивная специализация																																																																																																																																																						
ДП.04 Профильные виды спорта																																																																																																																																																						
ПТ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																																																																																																																																						
СГ Общественно-педагогический цикл																																																																																																																																																						
СГ.01 История России																																																																																																																																																						
СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности																																																																																																																																																						
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности																																																																																																																																																						
СГ.04 Финансовая культура (личная атлетика)																																																																																																																																																						
ОГС.05 Основы финансовой грамотности																																																																																																																																																						
ОГС.06 Основы философии																																																																																																																																																						
ЕН Непредметный и общий естественнонаучный учебный цикл																																																																																																																																																						
ОПЦ Общепрофессиональный цикл																																																																																																																																																						
ОП.01 Основы педагогики																																																																																																																																																						
ОП.02 Основы психологии																																																																																																																																																						
ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями																																																																																																																																																						
ОП.04 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога																																																																																																																																																						
ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена																																																																																																																																																						
ОП.06 Прогнозная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере																																																																																																																																																						
ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности																																																																																																																																																						
ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач																																																																																																																																																						
ОП.09 Анатомия и физиология человека																																																																																																																																																						
ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта																																																																																																																																																						
ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта																																																																																																																																																						
ОП.12 Основы биомеханики																																																																																																																																																						
ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																																																																																																																																																						
ОП.13.01 теннис настольный																																																																																																																																																						
ОП.13.02 лыжная подготовка																																																																																																																																																						
ОП.13.03 спортивные игры																																																																																																																																																						
ОП.13.04 гимнастика																																																																																																																																																						
ОП.13.05 паралимпийские игры																																																																																																																																																						
ОП.13.06 тхэквондо																																																																																																																																																						
ОП.13.07 плавание																																																																																																																																																						
ОП.13.08 акробатика																																																																																																																																																						
ОП.14 Психология общения																																																																																																																																																						
ОП.15 Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа																																																																																																																																																						
ОП.24 Правовое обеспечение профессиональной деятельности																																																																																																																																																						
ОП.25 Проектно-технологическая и профессиональная адаптация специалиста																																																																																																																																																						
ПЦ Профессиональный цикл																																																																																																																																																						
ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы																																																																																																																																																						
МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы																																																																																																																																																						

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	2	[2] ОУП.09 История
				[2] БД.10 Обществознание У
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	2	[2] ОУП.12 Физическая культура
				[2] ДУП.04 Прикладные виды спорта
				[2] ДУП.03 Введение в специальность
3				
4				

Индекс	Содержание
ПК 1.1	планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ПК 1.2	организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК 1.3	организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
ПК 1.4	организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК 1.5	организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ПК 1.6	проводить работу по предотвращению применения допинга
ПК 2.1	разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-оздоровительной работы
ПК 2.2	систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПК 2.3	оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ПК 2.4	осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ПК 3.1	определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
ПК 3.2	проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта
ПК 3.3	осуществлять контроль и учет, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях
ПК 3.4	вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую учебные занятия
ПК 3.5	осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам
ПК 4.1	определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре
ПК 4.2	проводить учебные занятия по физической культуре
ПК 4.3	осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"
ПК 4.4	вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста
ПК 4.5	организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры
ПК 5.1	определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп
ПК 5.2	проводить занятия с населением различных возрастных групп
ПК 5.3	осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий
ПК 5.4	осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок
ПК 5.5	вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую проведение занятий
ПК 5.6	осуществлять организацию продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам

№	Наименование
1	Мастерская Физическая культура и спорт Лаборатория физической и функциональной диагностики Кабинет теории и истории физической культуры, методики физического воспитания, ЛФК, врачебного контроля и массажа
2	Кабинет информатики, информационных технологий в профессиональной деятельности - технических средств обучения
3	Кабинет педагогики и психологии
4	Кабинет математики и физики
5	Лаборатория медико-биологических и социальных основ здоровья Кабинет теории и методики физического воспитания
6	Кабинет иностранных языков
7	Кабинет анатомии, физиологии и гигиены
8	Кабинет русского языка и литературы
9	Кабинет гуманитарных и социально-экономических дисциплин, менеджмента и экономики организации
10	Кабинет истории, обществознания, основ философии
11	Кабинет основ безопасности жизнедеятельности, безопасности жизнедеятельности
12	Кабинет иностранных языков Мультимедийная лаборатория иностранных языков
13	Кабинет географии
1	Универсальный спортивный зал
2	Актовый зал
3	Спортивная площадка

Пояснения	<p>1. Нормативные основы формирования учебного плана</p> <p>учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Рязанский педагогический колледж» (ОГБПОУ «РПК») по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 968 от 11.11.2022, зарегистрирован в Министерстве юстиции России № 71643 от 19.12. 2022, а также на основе нормативных документов: • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, • Приказ МОН № 413 от 17.05.2012 (ред.от 12.08.2022) "Об утверждении ФГОС среднего общего образования", * Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 968 от 11.11.2022 "Об утверждении ФГОС СПО Физическая культура", зарегистрирован в Министерстве юстиции России № 71643 от 19.12. 2022, • Приказ МОН № 762 от 24.08.2022 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО (ред. от 20.12.2022), зарегистрирован в Минюсте России № 70167 от 21.09.2022, • Приказ МОН № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся" (ред. 18.11.2020), зарегистрирован в Минюсте России № 59778 от 11.09.2020, • Приказ Минпросвещения от 08.11.2021 № 800 Порядок проведения ГИА СПО (ред. 19.01.2023) • Приказ Минпросвещения России № 906 от 14.10.2022 "Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов, зарегистрирован в Минюсте России № 71119 от 24.11.2022)</p>	Настоящий
	<p>2. Общие положения</p> <p>образования по специальности 49.02.01 Физическая культура определяется образовательной программой, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, и предполагает освоение следующих видов деятельности: - организация и проведение физкультурно-спортивной работы; - методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности; - преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта; - преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам; - организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп. Обучение по образовательной программе осуществляется в очной форме обучения. Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки. Практическая подготовка реализована как часть образовательной программы – учебная и производственная практики. Объем образовательной программы, реализуемой на базе среднего общего образования по квалификации: 4464 академических часов. Срок получения образования по образовательной программе, реализуемой на базе среднего общего образования по квалификации: 2 года 10 месяцев. Объем программы по освоению программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования: 5940 академических часов, со сроком обучения 3 года 10 месяцев. Для определения объема образовательной программы применена система зачетных единиц, при этом одна зачетная единица соответствует 36 академическим часам. Область профессиональной деятельности выпускников: 01 Образование и наука, 05 Физическая культура и спорт, 03 Социальное обслуживание.</p>	Содержание
Согласовано		